

LES PELETERINS

Raid pédestre en orientation de nuit

6^{ème} étape
du challenge des raids
d'orientation normands

3 PARCOURS

Trotteurs 7 km

Orienteurs 14 km

Raideurs 21 km

SAMEDI 8 FEVRIER 2020

AU VAL ST PERE (50)



www.tc-val.fr

ORGANISATION DES COURSES

Le Triathlon club du Val St Père organise la 12^{ème} édition de la course des Pèlerins le 8 Février 2020 à la Halle des Sports du Val Saint Père.

La course des Pèlerins est un raid pédestre semi-urbain, en orientation de nuit empruntant chemins, routes sur les différentes communes d'Avranches.

La progression se fait à l'aide de cartes fournies par l'organisation (IGN,CO...), le choix de l'itinéraire est libre mais le temps de course est limité.

	parcours		
	Trotteurs 7 km	Orienteurs 14 km	Raideurs 21 km
<i>Course:</i>	Equipe de 2 à 3 A partir de 11 ans 11-15 ans +1 adulte	Equipe de 2 à 3 A partir de 16 ans 16-17 ans + 1 adulte	Equipe de 2 à 3 A partir de 18 ans
<i>Engagement:</i>	13 €/p* (en ligne sur klikego)	15 €/p* (en ligne sur klikego)	17 €/p* (en ligne sur klikego)
<i>Retrait dossard:</i>	A partir de 18h	A partir de 18h	A partir de 18h
<i>Briefing:</i>	19h45	19h15	18h45
<i>Départ:</i>	20h	19h30	19h

* +2€/p pour les non-licenciés FFCO (licence journée)

Date limite des inscriptions au 05/02/20 sur le site klikego

Une caution de 50€ sera demandée pour le prêt d'une puce électronique servant à la gestion de la course.

Obligatoire:

Certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport en compétition, datant de moins d'un an au jour de l'événement, ou une licence FFCO en cours de validité.

Autorisation parentale pour les mineurs (sur place)

Un gilet jaune et une lampe frontale par personne, une couverture de survie et un portable par équipe.

Conseillé:

- prévoir stylo, feutre, boussole et son propre ravitaillement (énergétique, eau...)

Un lot souvenir et une soupe vous seront offerts à l'arrivée, salle chauffée avec douches à la fin de l'épreuve.

Classement général et récompense sur les 3 parcours

Renseignements sur www.tc-val.fr
Inscription en ligne sur www.klikego.com