AXEL DANS « LE GRAND BAIN » DU TRIATHLON A SAINT-SULIAC

Ce Week-end, Axel NORMAND (Minime 1ère année) disputait le triathlon XS de SAINT-SULIAC avec 117 autres triathlètes. Après 400m de natation, avec un courant défavorable, il sort en 16ème position et réalise une bonne transition pour enchaîner les 10km à vélo sur un parcours très exigeant (2 côtes à 14%). De retour au parc, il pose le vélo et repart pour la CAP avec là encore un profil de course en pente ascendante car il faut remonter le bourg de Saint-Suliac… « ça pique » comme il dit mais il revient sur la 1ère cadette qui l'emmènera jusqu'à l'arrivée et lui permettra de réaliser le 5ème temps en CAP et surtout de terminer l'épreuve 14ème au scratch et 8ème minime.

WILLIAM AU TRIATHLON DE NOUATRE

C'est Nouâtre (entre Châtellerault et Tours) qu' a choisi William pour son 2ème Triathlon M de la saison et surtout pour tester sa nouvelle « machine » (un vélo contre la montre BH) dont on lui a vanté le rendement du cadre !
Les 1.9km de natation se font dans la Vienne qui cette année, grossie par les pluies, permet de nager sur l'intégralité du parcours mais le courant est conséquent et les écarts lissés (Le premier sortait de l'eau en 15 mn, les derniers en 25 mn et 21 mn pour William en 235ème position) et le peloton encore dense au moment de partir pour la partie vélo nécessitant une vigilance accrue pour éviter les risques de chute sur un parcours réputé sinueux. Un premier tour prudent, qui évite à William de « se mettre dans le rouge » et un 2ème tour plus fluide lui permettent de boucler les 38km en 1h06'…un 30ème temps qui lui fit gagner 172 places ! Il aborde donc la CAP plus frais que son précédent triathlon et termine les 10km en 45mn soit 5mn de mieux qu'à St Cyr ! Au final, il se classe 86ème sur 329 arrivants en 2h17. Prochain rendez-vous pour lui : le 3 Juillet au triathlon M de Verruyes (entre Parthenay et Niort).

ET SI L'IRONMAN ETAIT OXYDABLE ?

Serge participait dimanche CHTRIMAN GRAVELINES 2016 sur le territoire des Rives de l'Aa et de la Colme à Watten (Nord pas de Calais, région de Dunkerque)…un engagement de dernière minute pour enterrer l'abandon d'il y a quelques semaines à l'IRON DES CORSAIRES !

Il se sentait bien dans l'eau et bouclait les 3800m en 1h05' et arrivé dans le parc à vélo avec des bonnes sensations pour affronter les 190km à deux roues mais le vent se lève et s'intensifie tout au long de la première boucle (95km) puis c'est au tour de la pluie (c'est le Nord et quand il pleut, ce n'est pas du crachin mais de véritables des trombes d'eau qui s'abattent sur la chaussée) pour le second tour tout ça avec un mercure ne dépassant les 13°C…effet « wind shill » garanti !

Serge prenait donc le départ du marathon déjà bien entamé, le corps « transi » mais tenait l'allure qu'il s'était fixé les 16km mais rapidement ses jambes se faisaient de plus en plus dures jusqu'à ne plus soutenir l'allure, il décidait alors de mettre le clignotant…Peut-être est-ce l'occasion de faire un « break » pour revenir plus frais et plus fort sur d'autres épreuves à la rentrée ?