Aquathlon de Damville

Briac Tencé, TC VAL, est allé chercher sa sélection au championnat de France de la discipline. Un peu plus de 400m de natation enchainé par 2500m de course à pied, voici quel était le programme de cette épreuve. Un nageur s'extrait dès le départ de la course et prend rapidement quelques mètres d'avance. Derrière Briac le prend en chasse accompagné d'un nageur rouennais. A la sortie de l'eau l'homme de tête compte 35s d'avance sur le binôme de poursuivants. Après une belle transition, Briac part très rapidement sur la CAP et entreprend une belle remontée. A l'arrivée, le leader conserve 12s d'avance et s'impose. Briac prend la seconde place synonyme de qualification. Le championnat de France d'Aquathlon aura lieu le 17 juillet prochain aux Herbiers (85).

Course des Pieds Salés à Bréhal

Pour Antoine Turpin, sociétaire du TC VAL, tout juste remis de son marathon de la semaine dernière, la distance un peu « plus tranquille » même si le parcours et surtout les paties de sable réserveront leur lot de surprises et nécessiteront de l'énergie pour conserver un certain rendement. Le parcours est varié avec du sentier, des herbus et de la plage. Il bouclera les 13km en 58'30'' à la 16 ème place.

L'épreuve des enfants sera aussi l'occasion de tester la « moelle » des enfants et leur envie de courir d'autant plus qu'ils étaient fiers de porter pour l'occasion les tenues « rouge et noir » du TC VAL…peut-être de futurs triathlètes ?

Trail de Port Racine Beaumont-Hague

650 coureurs au départ du plus petit port d'Europe au cap de la Hague. Fort de l'expérience passée, les organisateurs ont fait le choix de revenir au parcours d'origine faisant la part belle aux sentiers du littoral pour le plus grand plaisir des traileurs.
Un départ sous le soleil et plus serein que d'habitude pour les 3 sociétaires du TC VAL, l'aménagement de la ligne de départ ayant été bien pensée. Une animation sonore pour lancer la course et dès les premiers hectomètres, le peloton s'étire. Karim BACCOUCHE accroche pendant les 3 premiers kilomètres le groupe de tête puis cède progressivement du terrain conscient que la seconde partie du parcours est celle qui concentre les plus grosses difficultés techniques (900D+ sur 25km) et que s'il maintient cette allure, la fin de course risque d'être « compliquée ».
A partir du Nez de Jobourg, la météo se dégrade un peu, le soleil disparait derrière les nuages, une brume de mer commence à envahir la côte et le profil du parcours se raidit très sensiblement. Finalement, Karim BACCOUCHE ne reviendra jamais sur la tête de course et termine 8ème en 2h11' (à 10mn de son record de 2013), Dominique TANEZIE finit 18ème en 2h19' et David SAUNIER moins bien préparé que l'an passé 331ème en 3h21'. A noter l'énorme performance d'Emeline SIARD (La Valognaise) qui remporte la course en 2h03'57'' devant tous les 560 finishers hommes et femmes ! Belle leçon d'égalité des sexes !

Triathlon du Vignoble du Vertou

356 partants pour cette 1ère édition sur le format « half » et au départ le triathlète Matthieu Entièvre. Il entame une partie natation très « bordée » dans la Sèvre et sort de l'eau 62ème en 49'15'' puis enchaîne sur la partie vélo très accidentée avec 1000D+ sur 94km en « tôle ondulée » nécessitant beaucoup de changement de rythme et de « braquets ». Il boucle le parcours en 37ème position avec un temps de 2h53' pour terminer avec la CAP répartie en 3 boucles. Il avale les 2àkm en 1h24' et termine à la 22ème place. Il retiendra un très beau parcours à vélo à la découverte du vignoble et une orga déjà hyper-rôdée pour une première édition. Seule ombre au tableau, pas de bouteille d'Anjou dans le sac d'arrivée !?