

Course d'orientation



■ Nathalie, Franck et Christophe prêts pour une balade nocturne de 25 km.

250 personnes, originaires du Grand Ouest, ont participé, samedi 24, au soir, à la course d'orientation organisée par le Triathlon Club du Val Saint-Père. 47 équipes se sont inscrites aux 15 km et 17 équipes aux 25 km. Les parcours ont été tracés dans les sentiers de la commune et de ceux d'Avranches.

La tête et les jambes : il faut les deux pour réussir une course d'orientation. La tête, c'est un bon orienteur capable de déchiffrer rapidement les cartes et de trouver les balises disposées sur le parcours. Les jambes de chacun, pour effectuer, au petit trot, les 15 ou 25 km, au choix, du parcours. Chaque équipe est composée de trois à six personnes. Certains sont là pour gagner. On les reconnaît à leur équipement sophistiqué, grosse lampe frontale, fuseaux protecteurs. Mais la majorité des participants participent juste pour s'amuser.

Une équipe de trois sportifs locaux, motivés pour les 25 kms se prépare. Christophe apprécie *«le côté ludique, le fait de courir en nocturne, en équipe. C'est le principal»*. Nathalie, la femme aux dix marathons, est venue *«pour la découverte, la convivialité, le côté sympa. On rigole !»*. Franck recherche surtout l'aventure. *«Même sur un terrain que l'on connaît bien, on arrive à se perdre. La nuit, nous n'avons plus les mêmes repères»*. Franck filmera l'épreuve. Le document sera probablement mis sur le site du club.

Les participants du Grand Ouest, séduits par la formule, ont organisé des courses d'orientation chez eux.

Voici le programme normand : Raids d'orientation de Falaise samedi 15 décembre, de Grimbosq (nocturne) samedi 12 janvier 2013, de Carantilly (nocturne) samedi 20 avril 2013.