

## Les triathlètes préparent l'ironman de Barcelone

Quatre triathlètes du Val préparent le triathlon ironman de Barcelone (3 800 m de natation, 180 km à vélo et 42 km de course à pied). Ils s'appellent Jean-Yves Baron, Serge Briand, Emmanuel Guérinel et Mickaël Royer. Dimanche, Emmanuel Guérinel et Jean-Yves Baron ont fait mieux que participer à l'épreuve longue distance d'Iffendic (35). La course comportait 3 km de natation, 84 km à vélo et 21 km de course à pied. Jean-Yves a clos la distance en 5 h 46 et Emmanuel a terminé en 6 h 01.

*Emmanuel Guérinel s'entraîne pour l'ironman de Barcelone.*

