

Triathlon Longue Distance de Sizun

Six triathlètes du TC Val-Saint-Père prenaient part ce dimanche 10 juin au Triathlon Longue Distance de Sizun dans les monts d'Arrhée du Finistère où ils avaient 1,9 km en natation, 88 km vélo et un semi marathon soit 21km en course à pied à parcourir. Comme l'année passée, la mauvaise météo s'est jointe à l'effort avec 13°, de la pluie, du vent et du brouillard sur les crêtes du parcours vélo. Cela n'a cependant pas entamé la ferveur des licenciés du TC Val qui ont tous franchi l'arrivée parmi les 330 participants. La grosse performance du jour est à mettre au crédit de Yann Ledorze qui termine 4e en 4h42 grâce à un effort régulier et sans point faible. Damien Lanée réalise également une très bonne course en prenant la 25e place en 4h56. Mickael Royer est 72e en 5h17 grâce à un bon parcours vélo mais avec des douleurs au dos en course à pied. Franck Boudet s'accroche pour terminer 169e en 5h43. Laurent Haguet ter-



Photo Royer

Six triathlètes du Triathlon Club du Val-Saint-Père sont venus à bout du triathlon longue distance de Sizun (29).

mine 202e en 5h54 en terminant par un bon semi marathon en 1h46. Jean Yves Baron est 277e en 6h36 après avoir été en proie également à des douleurs au dos en course à pied.

La prochaine échéance sera ce dimanche 17 où Mickael Royer, Caroline et David Tencé seront au départ du Tri-star de Deauville avec 1km natation, 100 km vélo et 10 km course à pied au programme.