

22.03.2025
Le Val Saint-Père (50)

LES PÈLERINS

COURSE D'ORIENTATION NOCTURNE

7ÈME ÉTAPE DU CHALLENGE DES RAIDS
D'ORIENTATION NORMANDS 2024/25



4 PARCOURS

SOLO, ÉQUIPE DE 2 OU 3

Accessible à tous



DÉCOUVERTE 5 KM
TROTTEUR 7KM
ORIENTEUR 14KM
RAIDEUR 21KM

Renseignements et inscriptions sur le site :
www.tc-val.fr



ORGANISATION DES COURSES

Le Triathlon club du Val St Père organise la 15^{ème} édition de la course des Pèlerins le 22 Mars 2025 à la Halle des Sports du Val Saint Père,

La course des Pèlerins est un raid pédestre semi-urbain, en orientation de nuit empruntant chemins, routes sur les différentes communes d'Avranches.

La progression se fait à l'aide de cartes fournies par l'organisation (IGN,CO...), le choix de l'itinéraire est libre mais le temps de course est limité.

Hors challenge	Challenge des raids d'orientation		
Découverte 5km	Trotteurs 7km	Orienteurs 14km	Raideurs 21km
Solo ou équipe 2 à 3	Solo ou équipe 2 à 3	Solo ou équipe 2 à 3	Solo ou équipe 2 à 3
Non licencié FFCO: 8 ans + un majeur	Non licencié FFCO: 11 ans + un majeur	Non licencié FFCO: 16 ans + un majeur	Non licencié FFCO: 18 ans
Licencié FFCO: 8 ans + un majeur	Licencié FFCO: 14 ans	Licencié FFCO: 16 ans	Licencié FFCO: 18 ans
6 €/p	10 €/p*	12 €/p*	14 €/p*
Départ 20h	Départ 19h45	Départ 19h15	Départ 19h

* +2€/p pour les non-licenciés FFCO pour le challenge (licence journée)

Date limite des inscriptions le 16/03/25

Une caution de 60€ sera demandée pour le prêt d'une puce électronique

Condition d'inscription:

- Une licence FFCO 2025
- Ou un certificat médical datant de moins de 1 an (6 mois pour les mineurs) permettant d'établir "l'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition"
- Ou une attestation d'inscription pour une personne majeure non licenciée FFCO + questionnaire santé personne majeure
- Ou une attestation d'inscription pour une personne mineure non licenciée FFCO + questionnaire santé personne mineure

Matériel obligatoire:

- Un gilet jaune et une lampe frontale par personne
- Une couverture de survie et un portable par équipe.
- recommandé: eau, vêtements et chaussures adaptés, aliments énergétiques

- Une boisson chaude vous sera offerte à la fin de la course.
- Pour les parcours du challenge, il y aura 3 classements : féminin, mixte et masculin.
- Les organisateurs s'autorisent à récompenser les différents podiums du challenge.

Renseignements sur www.tc-val.fr
Inscription en ligne sur www.klikego.com