

ORGANISATION DES COURSES

Le Triathlon club du Val St Père organise la 16^{ème} édition de la course des Pèlerins le 14 Mars 2026 à la Halle des Sports du Val Saint Père,

La course des Pèlerins est un raid pédestre semi-urbain, en orientation de nuit empruntant chemins et routes sur les différentes communes d'Avranches.

La progression se fait à l'aide de cartes fournies par l'organisation (IOF, CO...), le choix de l'itinéraire est libre mais le temps de course est limité.

Hors-Challenge	Challenge des Raids d'Orientation Normand		
Découverte 5-6km	Trotteur 7-8km	Orienteur 14-16km	Raideur 21-24km
En binôme	En binôme	En binôme	En binôme
A partir de 15 ans ou 8 ans + un majeur	A partir de 15 ans ou 11 ans + un majeur ou 2 HD14 (FFCO)	A partir de 17 ans ou 2 HD 16 (FFCO)	A partir de 18 ans
8 €/p*	12 €/p*	14 €/p*	16 €/p*
Départ 21h00	Départ 20h00	Départ 19h30	Départ 19h00

* +3€/p pour les non-licenciés FFCO pour le challenge (licence journée)

Date limite des inscriptions le 8/03/25

Une caution de 60€ sera demandée pour le prêt d'une puce électronique

Condition d'inscription:

- Une licence FFCO 2026
- Ou un certificat médical datant de moins de 1 an (6 mois pour les mineurs) permettant d'établir " l'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition "
- Ou une attestation d'inscription pour une personne majeure non licenciée FFCO + questionnaire santé personne majeure
- Ou une attestation d'inscription pour une personne mineure non licenciée FFCO + questionnaire santé personne mineure

Matériel obligatoire:

- Un gilet hautement réfléchissant et une lampe frontale par personne
- Une couverture de survie et un portable par équipe, avec le numémo de l'organisation
- recommandé: eau, vêtements et chaussures adaptés, aliments énergétiques
- Une soupe chaude vous sera offerte à la fin de la course. Un foodtruck sera présent
- Un lot sera offert aux participants à tous,
- Pour les parcours du challenge, il y aura 3 classements : féminin, mixte et masculin.
- Les organisateurs s'autorisent à récompenser les différents podiums du challenge.

Renseignements sur www.tc-val.fr

Inscription en ligne sur sportorama.fr